



### **Wie wir unterstützen**

Kinder trauern anders - damit der Tod begreifbar und der Umgang mit dem Verlust für sie lebbar wird, bieten wir in unseren Gruppen

- eine altersgerechte Auseinandersetzung mit dem Thema Tod
- einen geschützten Ort
- das Erlebnis einer Gemeinschaft von Gleichbetroffenen
- die Wertschätzung aller Traueräußerungen sowie einen achtsamen Umgang
- das Entwickeln einer Sprachkultur, in der Worte für eigene Gefühle gefunden werden können und Fragen gestellt werden dürfen
- kreativen Ausdruck durch malen, kneten, werken, schreiben, Geschichten lesen, aber auch toben, spielen und entspannen

## **Schenken Sie Kindern wieder Hoffnung und Zuversicht!**

Machen Sie mit ihrer Spende eine weitere  
Kindertrauergruppe möglich!  
Werden Sie Miet-Pate für unser Zentrum!



### **Kontaktdaten**

TrauerZeit – Zentrum für trauernde Kinder und  
Familien Berlin Brandenburg e.V.  
Wiltbergstr. 90 / Haus 30 A  
13125 Berlin  
Telefon (030) 8442 1913  
Homepage [www.trauerzeit.de](http://www.trauerzeit.de)  
E-Mail: [info@trauerzeit-berlin.de](mailto:info@trauerzeit-berlin.de)

### **Spendenkonto**

Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE54 1002 0500 0001 8255 01  
BIC: BFSWDE33BER

Bei Mitteilung Ihrer Anschrift senden wir Ihnen  
gern eine Spendenbescheinigung zu.



TrauerZeit  
Waisenhilfe  
Berlin e.V.



TrauerZeit  
Waisenhilfe  
Berlin e.V.



**Wir helfen  
in einer Lebenskrise,  
die Tabuthema ist,  
weil sie eigene Ängste  
berührt,  
uns sprach- und hilflos macht  
und doch jeden  
treffen kann...**



### **Wer wir sind**

Seit 2005 gibt es unseren gemeinnützigen Verein zur Unterstützung und Begleitung junger trauernder Menschen. 2009 gründete die Vereinsvorsitzende Simone Rönick das erste Zentrum für trauernde Kinder und Familien in Berlin. Seitdem bietet TrauerZeit in eigenen Räumen Beratungen, Krisenintervention und Trauerbegleitung für Familien, Kinder und Jugendliche an und hat altersspezifische Angebote für Halb- und Vollwaisen entwickelt.

Unser kleines, engagiertes Team ist in Kinder- und Jugendtrauerbegleitung weitergebildet und bringt verschiedene Qualifikationen zusammen (Psychologie, Sozial- u. Theaterpädagogik, Traumatherapie).

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche bei ihrer Suche nach einem individuellen Ausdruck ihrer Trauer und arbeiten überkonfessionell in einer Lebenskrise, die jeden von uns treffen kann.

### **Unsere Angebote**

Wir bieten psychosoziale Unterstützung für trauernde Familien:

- angeleitete Kinder- und Jugendlichen-Trauergruppen
  - kreative Einzeltrauerbegleitungen
- mobile Trauerbegleitungen im häuslichen Umfeld
  - Kriseninterventionen bei Suizid u.a. traumatischen Todesumständen
  - Familiengespräche, Elterngespräche
- Beratung für Fachkräfte

Unsere Angebote sind spendenfinanziert, wir erhalten keinerlei staatlichen Zuschüsse.

**Helfen Sie uns... damit wir helfen können!**



### **Warum Trauerbegleitung?**

Kinder werden von einem einschneidenden Verlustelebnis und seinen oft traumatischen Umständen meist völlig aus der Bahn geworfen. Unterstützungsangebote, wie sie sonst für fast alle kritischen Lebenslagen existieren, gibt es für sie jedoch fast keine!

Wer mit Tod und Trauer konfrontiert wird, fühlt sich meist überfordert und verunsichert.

Eltern befinden sich zudem nach dem Verlust ihres Partners selbst in einem Schock- und Krisenzustand. Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene und können durch unterdrückte Gefühle und ungelebte Trauer genau wie Erwachsene körperlich und seelisch erkranken. Der gesunde Trauerprozess hängt von vielen inneren und äußeren Faktoren ab und sollte gerade bei vorzeitigen und traumatischen Verlustelebnissen professionell unterstützt werden.